

LESEPROBE

LÖSUNGEN

für die Ausbildung anhand der Grünen Drachin

Die grüne Drachin

= Innenwelt - Empfinden und Durchdringen



Egal, ob nun der Drachenaspekt gehemmt oder kompensiert gelebt wird - die folgenden Lösungen sind für beide Aspekte anwendbar.

0.1.3.1 Die Harmonisierungs-Übung

Um sowohl Hemmung als auch Kompensation in die Balance zu bringen, empfiehlt es sich für die Drachenschmenschen, mehrmals am Tag für eine Weile den Mittelfinger zu halten. Dies erfordert keine großen Lernübungen oder sonstigen Aufwand und lässt sich ganz bequem überall ausführen.

0.1.3.2 Affinität zur Leber und der Gallenblase

Drachenschmenschen haben eine Affinität zur Leber und zur Gallenblase. Daher kann es auch gut sein, sowohl in der Hemmung als auch in der Kompensation gelebte Aspekte einmal über diese Organe zu betrachten. 'Mir schlägt das auf die Leber' oder 'Gleich läuft bei mir die Galle über' sind ja Sätze, die sich genau aus dem Verhalten dieser Organe heraus als Lebenssätze in unserer Gesellschaft geprägt haben.

0.1.3.3 Die Leber

hat das Thema 'Widerstand bei Veränderungen' auf der einen Seite und 'Transformation' auf der anderen Seite der Waagschale stehen.

Mögliche Sätze in der Unbalance könnten sein: Ich muß so bleiben, wie ich bin. Ich sabotiere mein Wachstum und meine Pläne.

Gut ist es da, wenn der grüne Drache sich einen Positiv-Satz für ein solches Ungleichgewicht der Leber zurecht legen kann. Hier ein paar Sätze zur Auswahl:

- Ich heiße Veränderungen in meinem Leben, die wachstumsfördernd und nützlich sind, willkommen.
- Ich handle nach meinen besten Interessen.

0.1.3.4 Die Gallenblase

steht für 'Verschieben von Wichtigem' auf der einen Seite und für 'Entscheidungen treffen' auf der anderen Seite der beiden Waagschalen. Wenn Menschen immer wieder wichtige Dinge in ihrem Leben auf später verschieben oder sich vor Entscheidungen drücken, dann könnte dies ein Mensch mit grünen Drachenanteilen sein, der vor uns steht.

Sätze wie: Ich warte mal noch mit dieser Entscheidung oder vielleicht ist Morgen ein besserer Tag für diese Sache, sind für sie vertraute Sätze. Oder auch: Ich bin unfähig, Entscheidungen für mein Wohlergehen zu treffen. Ich verschiebe Entscheidungen, bis es zu spät ist. Immer komme ich zu spät. Oder: Ich überlege und grüble endlos.

Gut ist es auch hier, wenn sich die Drachin einen ankernden Positiv-Satz für solche Arten von Unbalance zurecht legen kann. Ein paar Sätze zur Auswahl könnten lauten:

- Ich treffe Entscheidungen, die für mich und die Welt von Vorteil sind.
- Oder: Ich treffe rechtzeitig und angemessen meine Entscheidungen.
- Oder auch: Ich entscheide Jetzt mit Leichtigkeit.

Diese wohltuenden und neugierig machenden Positiv-Sätze kannst Du ganz einfach nutzen, in dem Du sie überall dort anbringst, wo Du oft hinschaust. Dies bringt eine merkliche Veränderung binnen kürzester Zeit, denn diese Sätze machen Dir immer wieder Dein ureigenes Potential bewusst, das Du Dir für dieses Leben gewählt hast. Du fühlst sofort: Es ist schön, Dich in diesen zu Dir passenden Energien zu bewegen.

0.1.3.5 Farben und anderes für die Drachin

Es gibt noch andere Formen, mit den Drachenanteilen in eine positive und kraftvolle Energie zu kommen. Dazu zählen neben der Beschäftigung mit dem Strömen aus dem Jin Shin Jyutsu und den Meridianen (wie unter 1. und 2. aufgeführt) auch das Spiel mit den Farben. Ich schreibe ganz bewusst 'Spiel', denn es sollte einfach etwas sein, das Dir Spaß macht und etwas, das Du in Leichtigkeit für Dich tun kannst.

Die Farbe der Drachin ist das Grün.

Die Farbe des Grüns vermittelt uns automatisch ein Gefühl der Weite, der Freude und der Hoffnung.....

0.1.3.6 Essen nach Farben

Du kannst auch auf der Ernährungsseite mit der Farbe Grün agieren. Indem Du zum Beispiel herrlich grünen Feldsalat zu Dir nimmst oder einen deftigen Kohleintopf genießt oder mit Brokkoli schlemmst und gerade im Frühling und Sommer viel von den herrlichsten, grünen Kräutern genießt.

In der traditionellen chinesischen Medizin steht die grüne Drachin für das Element Holz. "Grüne Lebensmittel nähren Leber und Gallenblase, verbessern das Sehen und stärken die Abwehrkräfte. Nach der TCM liefert Spinat die beste Nahrung für die Leber. Andere Gemüse sind Romanasalat, Kohl, grüne Bohnen, Brokkoli, Gurke und Pok Choi.

0.1.3.7 Baumhölzer

Baumhölzer können gute Lösungen bringen, da sie einerseits sanft und unauffällig im feinstofflichen Bereich wirken und andererseits durch das Berühren ihres Holzes die Hinleitung ins physische Leben bieten.

Das Birkenholz ist in seiner Wirkung den Energien der grünen Drachin ähnlich. Überall dort, wo sich etwas neu entwickelt, sei es nun ein Stück Land, das gerade gerodet wurde oder seien es ganze Areale, wie sie z.B. dem Sturm Kyrill anheim fielen, findet man ganz schnell die ersten Birkenbäumchen.

Die Birke manifestiert durch ihre freundliche Ausstrahlung das weibliche Prinzip der Gefühle. Sie hilft uns zu lernen, dass wir uns auch als Gefühlswesen bedingungslos annehmen dürfen. Sie hilft uns, unsere Gefühle ...

0.1.3.8 Mineralien

Wenn Du gerne Steine und Mineralien anschaust, dann kann Dir auch ein grüner Stein von Nutzen sein. Mache die Probe und trage ihn eine Weile an Deinem Körper.

Allgemein harmonisieren grüne Steine und wirken sich auf die Herzensqualitäten aus - entweder durch eine Belebung oder durch eine Beruhigung

Der grüne Aventurin